ふれあいファミリー食セミナー　すくすくコース

離乳食講習会のご案内

東山保健センターでは，下記の日程で**離乳食講習会**を実施しています。

５～６か月頃から７～８か月頃を中心とした時期の**おいしい離乳食づくりのコツ**を**管理栄養士がデモンストレーション**します。

離乳食のお味見や **18 か月頃までのメニューの展示**，**質問**コーナーもありますよ☆

パパや**おじいちゃん**，**おばあちゃん**の参加も**大歓迎**です♪

ご家族で**離乳食体験**をしてみませんか？

【日　時】　**平成25年　5月16日　　7月18日**

9月19日　11月21日

平成26年　1月16日　　3月20日

＊いずれも奇数月第3木曜日

午後1時30分～3時（受付：1時15分～）

【場　所】　**東山保健センター　栄養調理室**

【持ち物】　**母子健康手帳，筆記用具（メモを取られる方）**

【費　用】　**無料**

【申込み】　**電話または窓口にてお申し込みください**

ご予約・お問い合わせは・・・

東山保健センター　成人保健・医療担当

TEL　561－9128