

8か月健診後の

## 離乳食講習会のご案内



～ 3回食から幼児食編 ～



下京保健福祉センターでは、8か月健診をお受けになられた保護者の方を対象に、下記の日程で離乳食講習会を実施しています。

「9か月からの3回食へのすすめ方及び幼児食への移行」について管理栄養士が**お話し**、出来上がった離乳食を**展示・試食**していただく教室です。個別のご質問にもお答えいたしますので、赤ちゃんと共にぜひご参加ください。

〔日 時〕 **29年 4月19日(水)**      **29年 6月21日(水)**

**29年 8月23日(水)**      **29年10月18日(水)**

**29年12月20日(水)**      **30年 2月21日(水)**

午後**1時30分**～**2時30分**（受付は午後**1時15分**～）

〔場 所〕 **下京区役所 2階 多目的ホール**

〔持ち物〕 **母子健康手帳**

〔料 金〕 **無料**

〔申込み〕 **事前に、お電話または窓口にてお申込みください。**



子どもはぐくみ室子育て相談担当 ☎**371-7219**