４か月健診後の

離乳食講習会（初めて編）のご案内

離乳食づくりは大変だと思っていませんか。身近な食材で簡単にできる手作り離乳食を応援します。離乳食の開始（５，６か月）からお誕生日（１２か月ごろ）までの離乳食の作り方を実演し，試食をしながらご相談もお受けします。ご参加お待ちしています♪

日　時　　**午後1時15分～2時30分　いずれも金曜日**

	平成２８年				平成２９年	
月	5	7	9	11	1	3
日	13	8	9	11	13	10

会　場　　西京保健センター洛西支所　　栄養実習室
内　容　　離乳食の作り方のデモンストレーション，
　　保護者の方の試食（お子様の試食は不可）
費　用　　無料
持ち物　　母子健康手帳

＊当日の午前中までにご**予約**ください。

西京保健センター洛西支所　　電話　３３２－８１４０

8か月健診後の

離乳食講習会（3回食～幼児食編）のご案内

量は…？味付けは…？好き嫌い・むら食いどうしたら…？おやつはいつから？
赤ちゃんから幼児さんへと変わっていくお子さんの食事について，１日３回になった離乳食の展示や試食，またご相談もお受けします。ご参加お待ちしています♪

日　時　　**午後1時30分～2時30分　いずれも火曜日**

	平成２８年		平成２９年
月	6	10	2
日	21	18	21

会　場　　西京保健センター洛西支所　保健指導室
内　容　　離乳食の展示，
　　保護者の方の試食（お子様の試食は不可）
費　用　　無料
定　員　　３０名（先着順）

＊当日の午前中までご**予約**ください。

西京保健センター洛西支所　　電話　３３２－８１４０