

4か月児健診を受けられた方へ



離乳食講習会（初めて編）の

ご案内



母乳やミルクを飲んですくすく成長してきた赤ちゃんも5～6か月ごろになると、幼児期への準備として離乳食を食べ始めます。離乳期はこころやからだの発育のために大切な時期。食べる楽しみを知り、食べるのが好きな子どもに育ててほしいですね。スムーズに離乳を進めていただくために、講習会を開催しています。ご参加お待ちしております。

平成 29 年	4月 14日 (金)	平成 29 年	10月 6日 (金)
	6月 2日 (金)		12月 1日 (金)
	8月 4日 (金)	平成 30 年	2月 2日 (金)

〔時 間〕 午後 1 時 15 分～2 時 15 分まで

〔内 容〕 お話とデモンストレーション
試食・展示・質疑応答など

※試食は保護者の方のみとなります。

〔場 所〕 中京区役所 2 階 栄養調理室

〔持ち物〕 母子健康手帳

〔料 金〕 無料

〔申 込〕 お電話か窓口へ開催日前日までにお申し込みください。

☎812-2598（中京保健福祉センター 子どもはぐくみ室）



お子様と一緒にどうぞお越しいただけます。

（抱っこひもがあると便利です）

