

4か月児健診を受けられた方へ



離乳食講習会（初めて編）の

ご案内



母乳やミルクを飲んですくすく成長してきた赤ちゃんも5～6か月ごろになると、幼児期への準備として離乳食を食べ始めます。離乳期はこころやからだの発育のために大切な時期。食べる楽しみを知り、食べるのが好きな子どもに育ててほしいですね。スムーズに離乳を進めていただくために、講習会を開催しています。ご参加お待ちしております。

2019年 (平成31年)	4月12日(金)	2019年	10月4日(金)
	6月7日(金)		12月6日(金)
	8月2日(金)	2020年	2月7日(金)

〔時間〕 午後1時15分～2時15分まで

〔内容〕 お話とデモンストレーション
試食・展示・質疑応答など

※試食は保護者の方のみとなります。

〔場所〕 中京区役所2階 栄養調理室

〔持ち物〕 母子健康手帳

〔料金〕 無料

〔申込〕 お電話か窓口（3番）へ開催日前日までにお申し込みください。

☎812-2598（中京区役所保健福祉センター 子どもはぐくみ室）



お子様と一緒に過ごしていただけます。

（抱っこひもがあると便利です）

