

4か月児健診を受けられた方へ



# 離乳食講習会（初めて編）の

## ご案内



母乳やミルクを飲んですくすく成長してきた赤ちゃんも5～6か月ごろになると、幼児期への準備として離乳食を食べ始めます。離乳期はこころやからだの発育のために大切な時期。食べる楽しみを知り、食べるのが好きな子どもに育ててほしいですね。スムーズに離乳を進めていただくために、講習会を開催しています。ご参加お待ちしております。

平成30年	4月13日（金）	平成30年	10月5日（金）
	6月8日（金）		12月7日（金）
	8月3日（金）	平成31年	2月1日（金）

〔時間〕 午後1時15分～2時15分まで

〔内容〕 お話とデモンストレーション  
試食・展示・質疑応答など

※試食は保護者の方のみとなります。

〔場所〕 中京区役所2階 栄養調理室

〔持ち物〕 母子健康手帳

〔料金〕 無料

〔申込〕 お電話か窓口へ開催日前日までにお申し込みください。

☎812-2598（中京保健福祉センター 子どもはぐくみ室）



お子様と一緒にご越しいただけます。

（抱っこひもがあると便利です）

