

8か月健診後の



離乳食講習会のご案内

～3回食から幼児食編～

概ね生後8か月から1歳の乳児の保護者の方を対象に、下記日程で離乳食講習会を開催します。9か月から1歳半くらいまでの食事やおやつのポイントを紹介します。「なかなか食べてくれない」「何をどれだけ食べさせたらいいの？」そんなお悩みにお答えします。ぜひご参加ください！！（内容はいずれも同じです）

《日 時》 午後1時30分～2時30分まで【受付：午後1時15分～】

平成30年	
5月31日（木）	7月31日（火）
9月27日（木）	11月22日（木）
平成31年	
1月31日（木）	3月12日（火）

- 《内 容》
- ・離乳食～幼児食へのすすめ方のお話
 - ・月齢にあわせた1日分の離乳食の展示
 - ・試食（保護者の方のみ）
 - ・質疑応答
 - ・ママたちとの交流会

赤ちゃんと一緒に
ご参加いただけます

《場 所》 右京区役所保健福祉センター2階 講堂

《持ち物》 母子健康手帳 筆記用具

《費 用》 無 料

《申込み》 事前予約制です（定員：40組程度）
前々日午後5時までにお電話・窓口にてお申込みください
定員に達し次第、申込み受付は終了しますのでご了承ください

《申込先》 子どもはぐくみ室 子育て相談担当
Tel 861-2179 （午前8時30分～午後5時まで）

