



食育セミナー

みか

オトコを研く☆健康料理塾

旬の食材の調理方法や、塩分控えめでおいしく食べられるコツを学び、男前度も健康度もアップしましょう☆
ご参加お待ちしております♪

日時	平成26年2月6日(木) 10:00~12:30
場所	東山保健センター 栄養調理室
内容	<ul style="list-style-type: none">・お話「塩分控えめでおいしく食べるコツ☆」 講師:保健センター 管理栄養士・クッキング 「旬を感じるヘルシー料理」・試食, 交流 
参加費	500円
持ち物	エフロン, 三角巾(大判のハンカチなど), 手ふきタオル
対象	東山区の男性
定員	20名(先着順) * 定員にない次第, 締め切らせていただきます。
申込み	<p><u>平成26年1月31日(金)まで</u> <u>電話または窓口にて</u> 成人保健・医療担当 TEL 561-9128</p> 