

予約制

平成30年度

# 離乳食講習会のご案内

離乳食を作るのは大変そう・・・

味付けや固さはどう変えていけばいいの？

そんなお悩みをお持ちではないですか？

講習会では、離乳食のすすめ方のお話しや作り方の紹介、

保護者の方の試食を行っています。ぜひ、ご参加ください。



	4か月健診後の離乳食講習会 初めて離乳食編 *5～8か月頃の離乳食*		8か月健診後の離乳食講習会 3回食から幼児食編 *9～18か月頃の離乳食*	
【日程】	平成30年	4月20日(金)	平成30年	◎ 5月18日(金)
		6月15日(金)		7月20日(金)
		◎ 8月17日(金)		9月21日(金)
		10月19日(金)		◎ 11月16日(金)
		12月21日(金)		平成31年
	平成31年	◎ 2月15日(金)	3月15日(金)	
【対象者】	4か月健診受診済の乳児の保護者		8か月健診受診済の乳児の保護者	
【会場】	北区役所西庁舎2階 栄養実習室		北区役所西庁舎2階 講堂	

【時間】 午後1時30分～2時30分(受付：1時15分～)

【内容】 離乳食のすすめ方のお話

離乳食の作り方のデモンストレーション又は離乳食の展示

試食(保護者のみ)、個別相談

【持ち物】 筆記用具

【費用】 無料

◎の回は、終了後  
妊婦さんと先輩ママとの交流会  
を行っています。(30分程度)  
ぜひ、ご参加ください。

お問い合わせ  
お申込み

当日午前中までに、お電話または窓口にてお申込みください。

北区役所保健福祉センター 子どもはぐくみ室 子育て相談担当

TEL 432-1454

※ベビーカーは会場に入れないため、抱っこひも等をお持ちください。

