

## 4か月健診後の

# 離乳食講習会



離乳食開始から1歳頃までの離乳食のすすめ方やポイントをお伝えし、身近な食材を使って、簡単にできる離乳食づくりをご紹介します。

デモンストレーションで作り方を見ていただいたり、試食で軟らかさ等も確認していただけます。離乳食の不安や疑問もお気軽にご相談ください。

南区役所保健福祉センターでは、下記の日程で実施します。ご参加お待ちしております。

〔日 時〕

**平成29年 4月14日(金)**

★ **6月 2日(金)**

**8月18日(金)**

**10月13日(金)**

★ **12月 1日(金)**

**平成30年 2月 9日(金)**

離乳食って  
どうやって  
作るの？

簡単に作る  
コツが知り  
たい・・・



時間はいずれも **午後1時30分～2時50分**

★印の日は終了後に妊婦さんとの交流会を行っています。  
ぜひ、赤ちゃんと一緒にご参加ください♪

〔内 容〕 講話とデモンストレーション、試食、展示、相談など  
※ご試食は、保護者の方のみでお願いします。

〔場 所〕 南区役所保健福祉センター（旧南保健センター） 栄養指導室

〔持ち物〕 母子健康手帳

〔料 金〕 無料

〔申込み〕 事前に必ずご予約下さい。 ☎681-3574

南区役所保健福祉センター 子どもはぐくみ室 子育て相談担当