

明日につながる今日の食
明日につながる京の食

きょう しょく 京・食クッキング

京都市では、「健康長寿のまち・京都」の実現のため、さまざまな取り組みを行っています。

今回は朝食を毎日食べる人が増えることを目指して、食育セミナーを開催します。今日の食事を大切に、明日の朝食へとつなげる工夫が詰まったお話とクッキングの内容です。ご参加お待ちしております♪

	伏見保健センター	深草支所	醍醐支所
日程	①2月14日(火)	②2月10日(金)	③1月25日(水)
午前10時30分～午後1時(受付10時15分～)			
内容	<div style="border: 2px solid green; padding: 10px;"> <p>◇ごはん ◇たらの野菜蒸し ◇旬野菜のゆずみそかけ ◇畑菜のからし和え ◇野菜きんつば</p> <p>※変更になる場合があります</p> <p style="text-align: right;">〈献立〉</p> </div>		
参加費	500円		
持ち物	エフロン・三角巾(スカーフなど)・手ふきタオル		
対象	18歳以上の伏見区民 料理初心者の方。男性の方もお気軽にご参加ください		
定員	①伏見保健センター 各日程24名 ②深草支所 ③醍醐支所 各支所20名 } (いずれも先着順) * 定員になり次第、締め切らせていただきます。		
申込み	1月13日(金)8時30分～ 各保健センター・支所にお電話でお申し込みください。 * 同じ内容ですので、3所のいずれかの回でお申し込みください。 ①伏見保健センター 611-1162 ②深草支所 642-3876 ③醍醐支所 571-6747		



健康長寿のまち・京都

～ 京都市民の目指す姿 ～
朝食を毎日食べる
「健康長寿のまち・京都食育推進プラン」から