

## 4か月健診後の



# 離乳食講習会(初めて編)のご案内

離乳食づくりは大変だと思いませんか。身近な食材で簡単にできる手作り離乳食を応援します。離乳食の開始(5, 6か月)からお誕生日(12か月ごろ)までの離乳食の作り方を実演し、試食をしながら、ご相談もお受けします。ご参加お待ちしております。

日時 午後1時15分～2時30分

	平成27年				平成28年	
月	5	7	9	11	1	3
日	8 (金)	10 (金)	11 (金)	13 (金)	22 (金)	11 (金)

会場 西京保健センター洛西支所 栄養実習室

内容 離乳食の作り方のデモンストレーション、保護者の方の試食

費用 無料

持ち物 母子健康手帳

当日の午前中までに予約してください。



西京保健センター洛西支所 電話 332-8140

## 8か月健診後の

# 離乳食講習会(3回食～幼児食編)のご案内



量は…?味付けは…?好き嫌い・むら食いどうしたら…?おやつはいつから?  
離乳食も進めば楽しみと同時に悩みも出てくるもの。赤ちゃんから幼児さんへと変わっていくお子さんの食事について、1日3回になった離乳食の展示や、離乳食の試食を行います。

日時 午後1時15分～2時15分

	平成27年		平成28年
月	6	10	2
日	26 (金)	23 (金)	26 (金)

会場 西京保健センター洛西支所 保健指導室

内容 離乳食の展示、保護者の方の試食

費用 無料

持ち物 母子健康手帳

定員 30名(先着順)

当日の午前中までに予約してください。



西京保健センター洛西支所 電話 332-8140