

おれあひつり-館

# わくわく☆キッズクッキング (小学校5～6年生コース)

自分で作って詰めればおいしさも倍増！  
この夏は手作り弁当を持ってお出掛けしませんか？



**日時** 7月26日(金) 10:00～12:30 (受付 9:40～)

**場所** 東山保健センター 栄養調理室

- 内容**
- ・ お話「彩いよし♪栄養満点♪バランス弁当を作るコツ☆」
  - ・ クッキング「自分で作って自分で詰める☆世界にひとつだけのオリジナル弁当」
  - ・ 試食・交流

**対象** 小学校5～6年生 (保護者の方は送迎のみお願いします)

**定員** 12人 (先着順)

**参加費** 1人500円

**持ち物** エフロン、三角巾(バンダナ等)、手ふきタオル

**申込み** 6月17日(月)から 7月19日(金)まで 電話または窓口にて

\*定員にない次第、締め切らせていただきます。

成人保健・医療担当 TEL 561-9128

