

平成31年度

4か月健診後の



離乳食講習会のご案内

～これから始める離乳食編～

概ね生後4～6か月の乳児の保護者の方を対象に、下記日程で離乳食講習会を開催します。離乳食づくりのコツを学んで、スムーズに離乳食をはじめましょう。離乳食に関するご相談もお受けします。ぜひご参加ください！！（内容はいずれも同じです）

《日 時》 午後1時30分～3時まで【受付：午後1時15分～】

※ベビーカーは一緒に入れませんので、抱っこヒモ等お持ちいただくと便利です

4月23日（火）	◎5月28日（火）	6月25日（火）
◎7月30日（火）	8月29日（木）	◎9月26日（木）
10月29日（火）	◎11月26日（火）	12月17日（火）
◎1月21日（火）	2月18日（火）	◎3月17日（火）

- 《内 容》
- ・離乳食のすすめ方のお話と実演
 - ・月齢にあわせた離乳食の展示
 - ・試食（保護者の方のみ）
 - ・個別相談

◎は、「プレママ・パパとの交流会」を同日開催しています！（午後3時～3時30分）

《場 所》 右京区役所保健福祉センター2階 栄養指導室

※教室内へはスリッパへ履き替えていただきます。着脱しやすい靴でお越しください

《持ち物》 母子健康手帳 筆記用具 《費用》 無 料

《申込み》 事前予約制です（定員40組程度）

前々日午後5時までにお電話・窓口にてお申込みください
定員に達し次第、受付を終了しますので、お早めに！

離乳食レシピ
公開中



京・食ねっと 検索

《申込先》 子どもはぐくみ室 子育て相談担当

Tel 861-2179 （午前8時30分～午後5時まで）



裏面もご覧ください

