

4か月健診後の



# 離乳食講習会のご案内

## ～これから始める離乳食編～

概ね生後4～6か月の乳児の保護者の方を対象に、下記日程で離乳食講習会を開催します。離乳食づくりのコツを学んで、スムーズに離乳食をはじめましょう。離乳食に関するご相談もお受けします。ぜひご参加ください！！（内容はいずれも同じです）

《日 時》 午後1時30分～3時まで【受付：午後1時15分～】

※ベビーカーは一緒に入れませんので、抱っこヒモ等お持ちいただくと便利です

平成30年		
4月24日（火）	◎5月22日（火）	6月26日（火）
◎7月24日（火）	8月28日（火）	◎9月21日（金）
10月23日（火）	◎11月27日（火）	12月18日（火）
平成31年		
◎1月22日（火）	2月26日（火）	◎3月26日（火）

- 《内 容》
- ・離乳食のすすめ方のお話と実演
  - ・月齢にあわせた離乳食の展示
  - ・試食（保護者の方のみ）
  - ・個別相談

◎は、「プレママ・パパとの交流会」を同日開催しています！（午後3時～3時30分）

《場 所》 右京区役所保健福祉センター2階 栄養指導室

※教室内へはスリッパへ履き替えていただきます。着脱しやすい靴でお越しください

《持ち物》 母子健康手帳 筆記用具 《費用》 無 料

《申込み》 事前予約制です（定員40組程度）

前々日午後5時までにお電話・窓口にてお申込みください  
定員に達し次第、受付を終了しますので、お早めに！

《申込先》 子どもはぐくみ室 子育て相談担当

TEL 861-2179（午前8時30分～午後5時まで）

離乳食レシピ  
公開中



京・食ねっと 検索

