




離乳食講習会のご案内



母乳やミルクを飲んですくすく成長してきた赤ちゃんも、5～6ヶ月頃になると、幼児食への準備として離乳食を食べ始めます。離乳期はこころやからだの発育のために、大切な時期。食べる楽しみを知り、食べることが好きなこどもに育ててほしいですね。

スムーズに離乳食をすすめていただくために、講習会を開催しています。

ぜひ、ご参加ください！！

平成 26年度 日程	平成26年 5月21日(水)
	7月16日(水)
	9月17日(水)
	11月19日(水)
	平成27年 1月21日(水)
	3月18日(水)
時間	午後1時半～午後2時半(受付1時15分～)
場所	下京保健センター 2階 調理実習室
内容	<p>☆離乳食の話と調理デモンストレーション</p> <p>☆試食・交流</p>  <p>離乳食作りを見学して、その後、お母さんに試食していただきます！ 固さや味をみてみましょう♪</p>
持ち物	母子健康手帳(メモされる方は筆記用具) ※参加費無料
定員	30組(先着順)
申込	予約制。お電話または窓口にてお申し込みください。

申し込み・お問い合わせは…

下京保健センター 健康づくり推進課

成人保健・医療担当 TEL **371-7292**

赤ちゃんも
一緒にどうぞ

