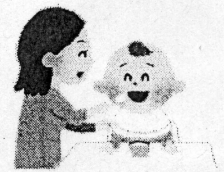


離乳食講習会のご案内



① 離乳食初めて編

4か月健診をお受けになられた保護者の方を対象に、離乳食の開始から完了までの離乳食のすすめ方や作り方を、管理栄養士が実演しながらお話し、出来上がった離乳食を参加された方に試食をしていただく内容です。

離乳食全般のご相談も個別にお受けしていますので、ぜひご参加ください。

〔平成27年度の日程〕

日 程		会 場
5月 1日 (金)	10月 2日 (金)	いずれも 山科区役所 2階 栄養室
6月 5日 (金)	11月 6日 (金)	
7月 3日 (金)	12月 4日 (金)	
8月 5日 (水)	H28 2月 5日 (金)	
9月 4日 (金)	3月 4日 (金)	

② 3回食から幼児食編



今年度から
スタート!

8か月健診をお受けになられた保護者の方を対象に、9か月ころからの3回食へのすすめ方や幼児食への移行を管理栄養士がお話し、離乳食の展示・試食をしていただく内容です。(実演はありません)

離乳食全般のご相談も個別にお受けしていますので、ぜひご参加ください。

〔平成27年度の日程〕

日 程	会 場
平成27年 9月18日 (金)	山科区役所 2階 大会議室
平成28年 3月16日 (水)	山科区役所 2階 第3会議室

どちらの離乳食講習会とも

〔時 間〕 午後1時30分～2時30分 (受付は午後1時15分～)

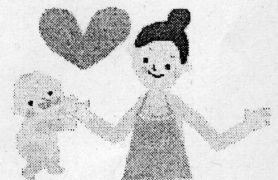
* 直接会場へお越しください

〔持ち物〕 母子健康手帳

〔申込み〕 実施日の前日までに、お電話または窓口にてお申し込みください。

〔料 金〕 無料

<申込み先・問い合わせ> 山科保健センター



皆さん、赤ちゃんを抱っこしながら参加されています!

成人保健・医療担当 電話 592-3477