

ふれあいファミリーセンター

わくわく☆キッズクッキング (小学校1～3年生コース)

自分で作ればおいしさも倍増！夏休みに、親子で楽しくクッキングをしませんか？
おじいちゃんやおばあちゃんとでも、ご参加いただけますよ☆

日時 7月24日(水) 10:00～12:30 (受付 9:40～)

場所 東山保健センター 栄養調理室

内容

- ♪ クッキング「ほくが わたしが 作って味わうわんぱくランチ☆」
- ♪ 試食・交流
- ♪ おはなし「カッコイイおはしの持ち方をマスターしよう☆」

対象 小学校1～3年生と保護者

定員 12組 (先着順)

参加費 1組1000円

持ち物 エフロン、三角巾(バンダナ等)、手ふきタオル、

お子様用の上履きと箸

申込み 6月17日(月)から 7月19日(金)まで 電話または窓口にて

*定員になり次第、締め切らせていただきます。

成人保健・医療担当 TEL 561-9128

