

健康長寿のまち・京都

食育推進プラン **概要版**



明日につながる今日の食
明日につなぐ京の食



平成 28 年 3 月



京都市
CITY OF KYOTO

健康長寿のまち・京都

「健康長寿のまち・京都食育推進プラン」 の策定に当たって

京都市長

門川 大作



「医食同源」という言葉があります。日頃から体に良い食事をとることが、病気の予防や治療につながるという考え方を示すものです。

京都の家庭では、ご飯を主食とし、野菜、大豆加工品、漬物などを上手に組み合わせ、出汁をベースとした一汁三菜を基本とする健康的な食事が受け継がれてきました。京都の家庭料理を含む和食は、多様で新鮮な食材を用いた栄養バランスの良い食事とされており、まさに医食同源の手本と言えるものです。そのような食生活の積み重ねが、今日の長寿社会につながっているといっても過言ではないと思います。

しかしながら、単独・共働き世帯の増加や、生活スタイルの多様化により、市民の食を取り巻く環境は急速に変化しています。平成27年6月に実施した「食育に関する意識調査」においても、“若年層の朝食の欠食”や“子どもの孤食”，“若い女性のやせ志向”，“中年男性の肥満”など、食に関する様々な課題が明らかとなりました。

生涯健康で心豊かに過ごすためには、私たち一人一人が食への関心を高め、食を通して、人、家族、地域、世代がつながりを深めることが大変重要です。こうした中、京都市では京都ならではの食育を進めていこうと「健康長寿のまち・京都食育推進プラン」を策定しました。

多くの皆様に食の大切さを見つめ直し、元気に活力あふれる毎日を送っていただきたい。そして、京都の食の知恵と工夫の素晴らしさを未来へつなげていきたい。そんな思いを込めて本プランでは、「明日につながる今日の食 明日につなぐ京の食」をスローガンに掲げています。

今後、この新プランの下、京都の宝である「市民力」、「地域力」を最大限に活かし、市民の皆様と力を合わせて全力で取り組んでまいりますので、引き続き皆様の力強い御支援をお願いいたします。

結びに、本プランの策定に当たり、貴重な御意見を賜りました「京都市民健康づくり推進会議食育推進部会」の皆様、パブリックコメントや意識調査に御協力くださいました市民の皆様をはじめ、全ての関係者の皆様に心から感謝申し上げます。

平成28年3月



1 はじめに

前プランについて

平成23年3月に策定した前プラン(新「京(みやこ)・食育推進プラン」)は、食育基本法第18条に基づく市町村食育推進計画であり、「食」から見直そうわたしたちのライフスタイル」を基本理念として、関係機関・団体等の皆様と密接に連携し、食育の推進に努めてきました。

前プランの策定後の食に関わる京都市の取組

京都市では、市民の皆様が、生涯にわたりいきいきと健やかな暮らしができる「健康長寿のまち・京都」の実現に向けて、市民ぐるみで健康づくりを推進することとしており、そのために、「食生活」は重要な要素であると捉えて取組を進めています。

また、京都の食文化が世界的に注目を浴びる中、その素晴らしさを市民が再認識し、更なる継承・普及に向けて、効果的な情報発信の強化を図るほか、平成27年10月からごみの半減を目指す「しまつのこころ条例」を施行し、食品ロスをはじめ家庭からのごみの減量に取り組むことで、持続可能な都市としての発展を目指すなど、健康・文化・環境など様々な分野において、食に関わる新たな取組を展開しています。

新たな推進プランの策定

京都市では、社会情勢や食を取り巻く様々な状況の変化等を踏まえ、より効果的な食育推進施策を展開するため、前プランを見直し、「健康長寿のまち・京都食育推進プラン」(計画期間:平成28~32年度)を策定します。

健康長寿のまち・京都食育推進プランの位置付け

「健康長寿のまち・京都食育推進プラン」は、前プランと同様に、食育基本法第18条に規定される市町村食育推進計画に位置付けられるものです。

また、平成25年3月に策定した「京都市民健康づくりプラン(第2次)」に掲げる「栄養・食生活」分野の内容を具体的に推進していくためのものでもあります。

※「京都市民健康づくりプラン(第2次)」は、①「栄養・食生活」②「身体活動・運動」③「休養・こころの健康」④「歯と口の健康」⑤「喫煙」⑥「飲酒」の6分野において、行動指針等を定め、市民の自主的な健康づくりの取組を推進しています。

「健康長寿のまち・京都食育推進プラン」は、①「栄養・食生活」分野のプランとなります。

「健康長寿のまち・京都食育推進プラン」と 「第2期食の安全安心推進計画」との連携

「食」は、日々の生活の基本であり、市民が生涯にわたって健康で豊かな生活を実現していくためには、食品等の安全性を確保したうえで、市民自らが「食」に関する知識と「食」を選択する力を習得し、健全な食生活を実践できることが求められています。

本市では、食育基本法に基づいて策定する「健康長寿のまち・京都食育推進プラン」と、京都市食品等の安全性及び安心な食生活の確保に関する条例に基づいて策定する「第2期京都市食の安全安心推進計画」とを「食」に関する施策を推進するための両輪として位置づけ、市民の心と身体の健康を支える潤いのある食生活の実現に向け、互いに連携及び整合を図りながら、総合的・計画的な推進に努めます。

食の安全安心
第2期 京都市食の
安全安心推進計画

連携

食育
健康長寿のまち・京都
食育推進プラン

市民の心と身体の健康を支える
潤いのある食生活の実現

2 食を取り巻く現状

(1) 前プランの数値目標と達成状況

前プランでは、一人一人の「行動変容」に主眼を置き、数値目標を掲げて取組を推進してきた結果、共食の状況や地産地消の実践等で少し改善したと評価できる一方で、例えば、40歳代、50歳代男性の肥満の割合の増加や、若い世代の朝食の欠食の増加など、依然として課題が残されているといえます。

		出発値(23年度)	目標値(27年度)	現状値(27年度)	
①朝食をほとんど毎日食べる市民の割合	就学前児童	93.6%	100%	93.3%	
	小学生	90.0%	100%	87.1%	
	中学生	80.8%	90%	82.3%	
	15歳以上	15歳以上市民	82.2%	85%	80.9%
		20歳代の男性	60.6%	70%	46.1%
		30歳代の男性	63.4%	70%	59.4%
20歳代の女性		59.5%	70%	61.7%	
②食事を共にする家族や友人がいる市民の割合		78.4%	85%	83.0%	
③食育に関心を持っている市民の割合		77.2%	90%	78.1%	
④「食事バランスガイド」等を参考に食生活を送っている市民の割合		26.2%	60%	27.2%	
⑤メタボリックシンドロームの予防・改善のために適切な食事・運動を心がけている市民の割合		66.1%	80%	73.1%	
⑥肥満とやせの市民の割合	肥満	40歳代の男性	29.1%	25%	32.0%
		50歳代の男性	27.4%	25%	35.7%
	やせ	20歳代の女性	20.0%	15%	20.3%
		30歳代の女性	20.8%	15%	18.9%
⑦「京の旬野菜」供給量		9,657 t	10,300 t	10,546t	
⑧地元の農産物を日頃から購入するようにしている市民の割合		44.6%	55%	55.9%	
⑨京の食文化(行事食やおばんざい※)を認知している市民の割合		50.6%	60%	52.9%	
⑩食育指導員の養成数		56人	300人	308人	
⑪「弁当の日」の実施校数		全市で1校	各行政区で1校程度	14校	

(現状値の出典) ①～⑥,⑧,⑨:平成27年度食育に関する意識調査(京都市)

⑦:京都市産業観光局農林振興室農業振興整備課

⑩:京都市保健衛生推進室保健医療課 ⑪:京都市教育委員会事務局学校指導課

※おばんざい…京都の家庭で受け継がれている日常的な「おかず」

(2) 平成27年度「京都市食育に関する意識調査」の結果等に基づく現状

平成27年6月から7月にかけて市民を対象として実施した「食育に関する意識調査」の結果等に基づき、市民の食生活などの現状を分析しました。

(意識調査の対象：15歳以上の市民，小学5年生，中学2年生，3歳児の保護者)

①世帯構成の変化や生活スタイルの多様化と食生活

- ▶ 京都市では、単独世帯の割合が増加しています。また、就労する女性も増加しています。15歳以上の市民の26.6%が、「自分で料理をほとんど作らない」と回答しており、忙しい日常の中で、手軽に購入できる惣菜等の中食(なかしょく)を利用する機会が増え、家庭で料理を作る機会が減少していることがうかがえます。

なかしょく

中食とは…惣菜やコンビニ弁当などを購入して持ち帰る、または配達を受ける等によって家庭内で食べる食事の形態

- ▶ 「ふだん家族や友人と一緒に食事をする」と答えた15歳以上の市民は、83.0%で前回調査(平成22年度：78.4%)から少し増えましたが、夕食を一人で食べる小学生は3%、中学生は8.6%でした。

小中学生とも、「食事を楽しい」と感じるときは、「家族そろって食えるとき」、「外食のとき」との回答が高くなっていることから、家族等と共にコミュニケーションをとりながら食事をする機会が、子どもたちにとって大切な時間であることがうかがえます。



②壮年期男性の「肥満」と若い世代の「やせ」

- ▶ 「肥満」の割合が、男性の40歳代で32%、50歳代で35.7%と高く、「やせ」の割合は、男性の15～19歳で25%、女性の20歳代で20.3%と高くなっています。また、中学生では、肥満度が「やせ傾向」であっても、自分の体格について、「ふつう」と認識している割合が51.6%でした。



「食育に関する意識調査」における肥満度の判定について

- ・15歳以上は、BMI (体重 (kg) ÷身長 (m) ÷身長 (m)) で算出される体格指数) による
18.5未満を「やせ」、25以上を「肥満」とする
- ・小学5年生，中学2年生は，学校保健統計調査方式 (性別・年齢別・身長別標準体重) による

③若い世代の食生活

▶ 15歳以上の市民のうち、朝食を「ほとんど毎日食べる」割合は、特に、男性の20歳代で46.1%、30歳代で59.4%と、前回調査(平成22年度:男性20歳代60.6%、30歳代63.4%)から低下しています。女性も20歳代の喫食率が他の世代と比べて最も低くなっています。

また、「ほとんど毎日、主食・主菜・副菜をそろえた食事をとる」割合も、男女とも20歳代が最も低くなっています。

④京都の食文化の継承

▶ 京都の食文化(行事食やおきまり料理など)を「知っている」と答えた15歳以上の市民は、52.9%であり、前回調査(平成22年度:50.6%)から微増していますが、若い世代ほど認知度が低くなります。

また、ふだん、和食の料理を作る際に使う「だし」については、「市販の即席だしを使う」割合が、「昆布、かつお、煮干等からだしをとる」等と比べて39.7%と最も高く、若い世代になるにつれて、ふだんの料理に、どのような「だし」が使用されているか「わからない」と答えた割合が多くなっています。

おきまり料理とは…毎月「何日に何を食べる」と決め、栄養の均衡を図りながら食生活に節目をつける、商家で引き継がれてきた生活の知恵

⑤環境に配慮した食生活

▶ 日ごろから京都又は近郊で採れた農産物を購入している15歳以上の市民は、55.9%であり、前回調査(平成22年度:44.6%)と比較して増加しています。

また、15歳以上の市民の59.7%は、「ふだん食べ残しやごみを減らす工夫をしている」と回答しています。



3 京都市民の食を取り巻く状況と新プランにおける取組の観点

食を取り巻く様々な状況の変化や京都の特色を踏まえ、より効果的な食育推進施策を展開するため、新プランにおける取組の観点をまとめました。

課題

○家族形態の変化や生活スタイルの多様化に応じた食育の推進

単独世帯や共働き世帯の増加等の状況に応じた対策を実施し、食を通じて人と人がつながりを深め、心身の健康の増進を図るための取組が必要です。また、子どもたちが家庭生活を通じて望ましい食習慣を確立するなど、将来の食育の担い手となるよう支援していく取組が必要です。

○壮年期男性の生活習慣病予防

40歳代、50歳代男性の肥満予防など生活習慣病発症予防につなげる対策が必要です。

○若い世代への食育の強化

20歳代を中心とする若い世代では、食生活や運動の実践状況の面で他の世代よりも課題が多く、次世代の親教育という観点からもアプローチの強化が必要です。

○京都の食文化の認知と実践

市独自の制度である無形文化遺産に選定された「京の食文化」をより多くの市民が認知し、家庭の食卓を通じて次世代へ引き継がれていくよう、普及啓発が必要です。

○環境に配慮した食生活の実践

家庭や事業所等からの食品ロスの低減や地産地消の推進によるフードマイレージの低減を図り、持続可能な都市としての発展を目指した取組が必要です。

食に関わる状況の変化

- 健康寿命の延伸と健康格差の縮小を図る取組の強化
- 「和食；日本人の伝統的な食文化」がユネスコ無形文化遺産へ登録
- 食品表示法の施行に伴う栄養成分表示の義務化
- 食品の安全を確保するための規制の強化及び国際基準に沿った衛生管理の推進

京都の特色

- 「京の食文化」を「京都をつなぐ無形文化遺産」に選定
- 自治会や町内会等地域住民が組織する団体を中心とした「地域コミュニティ」の伝統
- 子どもを社会の宝とし、市民・地域ぐるみで「子育てを支えあう風土」
- 多くの大学や短期大学等が集まる「大学のまち」

今後の取組の観点

自ら健全な食生活を実践できる人を育むため、市民それぞれの生活の場における食育が充実し、多様なライフスタイルの人々が無理なく習慣として適切な食を選択できるよう、家庭や地域、食育関係者が一体となり、取組を推進することが必要です。

- ①一人一人の食への関心を高め、行動の変容を促す食育の推進
- ②一人一人を取り巻く食環境の整備・充実
- ③京都の食文化など京都ならではの強みを活かした食育の推進
- ④食の安全性の確保と安心できる食生活の実現



4 健康長寿のまち・京都食育推進プランの計画体系

本プランでは、基本理念に基づき、目指す姿の実現に向けて4つの施策の柱を掲げ、それぞれに基本施策を明確にし、様々な食育の取組を行います。
また、基本理念を分かりやすく身近に感じていただくため、スローガンを掲げます。

京都市民健康づくりプラン（第2次）の全体目標

「京都市民の健康寿命を延伸し、平均寿命に近づける」

健康長寿のまち・京都食育推進プランの基本理念

一人一人の市民が「食」への関心を高め、適切な判断力を身につけるとともに、「食」を通して「人」、「家族」、「地域」、「世代」がつながり、すべての市民が生涯にわたって健康で心豊かに暮らす。

施策の柱と基本施策

柱1 行動の変容

一人一人がまず実践
～豊かな食生活で健康づくり

基本施策

- (1) 食育の効果的な普及啓発
- (2) ライフステージに応じた食育の推進
- (3) 保育・教育活動を通じた食育の推進
- (4) 環境にやさしい食育の推進

柱2 環境の整備

みんなで協働・環境づくり
～実践できる「食」環境

基本施策

- (5) 保護者・地域との連携による食育の推進
- (6) 事業者との連携による食育の推進
- (7) 食育に関わる人材育成・ボランティアへの支援

柱3 京都の食文化

伝え・つなぐ京都の食文化
～はぐくむ豊かな「こころ」と「暮らし」

基本施策

- (8) 京都の食文化の普及促進
- (9) 地元産物への理解の促進と地産地消の推進

柱4 安全と安心

食の安全性の確保と
安心できる食生活の実現

基本施策

- (10) 食の安全性の確保
- (11) 安心できる食生活の実現

スローガン

- ★明日につながる今日の食
- ★明日につなぐ京の食

目指す姿

- 1 朝食を毎日食べる
- 2 食卓を囲み家族や仲間とのだんらんを楽しんで食べる
- 3 主食・主菜・副菜をそろえる等バランスよく食べる
- 4 適正な体重を維持する
- 5 適切に食品を選択する力をつける
- 6 食品ロスの低減など環境を考えた食生活を実践する
- 7 健康的な食事をとることができる環境の充実を図る
- 8 食育指導員等の市民ボランティアの活動の充実を図る
- 9 京都の食文化を正しく理解し、継承する
- 10 地産地消（知産知消）を実践する
- 11 食の安全性が確保され、安心して食生活を営むことができる

5 施策の柱及び基本施策ごとの具体的な取組

柱 1 行動の変容

一人一人がまず実践 ～豊かな食生活で健康づくり

市民一人一人が自分や家族等の年齢層やライフスタイルに応じて、「食」を適切に判断・選択する力を身につけ、自ら望ましい食生活を実践していけるよう、様々な機会を通じて食育の普及促進を図ります。

新規：本プランに新たに掲載する取組。（現在、進行中の取組を含む。）

基本施策 1 食育の効果的な普及啓発

●京都市民健康づくり推進会議食育推進部会の開催

食育に関わる関係機関・団体等や京都市で情報交換を行い、密接に連携して食育を推進することを目的として開催します。

●食育指導員による食育活動の推進

地域に密着した食育推進の担い手となる市民ボランティア「食育指導員」を計画的に養成するとともに、自主的な活動を広げるための活動支援を行い、食育指導員による食育の普及啓発活動を推進します。

●ホームページ「京・食ねっと」での総合的な情報発信

●「食の健康づくりリーフレット」等の発行 **新規**



京・食ねっと

基本施策 2 ライフステージに応じた食育の推進

①多世代にわたる食育の推進

●食育セミナーの実施

●お口の健康サポート事業（お口からはじめる生活習慣病予防教室）

●京の食文化ミュージアム・あじわい館を活用した「京の食文化」の普及啓発・食育事業

京の食文化ミュージアム・あじわい館を活用して、食に関する講演会、食材の選び方教室や料理教室など、中央市場における「京の食文化」の普及啓発や食育、魚食普及に取り組めます。

●中央卸売市場第二市場改築時における食育設備の設置 **新規**

●児童館等における多世代での共食の取組の推進

●非常時に備えた食料等の備蓄の推進と調理の工夫の啓発 **新規**

②乳幼児・妊産婦への食育の推進

●ふれあいファミリー食セミナー

（プレママ・パパ、すくすく、わんぱくコース）の実施

●こんにちは赤ちゃん事業（新生児等訪問指導事業）等での保健指導の推進

●妊産婦及び乳幼児歯科相談等の実施

●地域子育て支援ステーション等での情報提供・相談事業 など



あじわい館の料理教室



マタニティクッキング

5 施策の柱及び基本施策ごとの具体的な取組

③若年層・壮年層への食育の推進

- 大学との連携による食育の推進
- 真のワーク・ライフ・バランスの推進
- 事業所等給食施設への指導・支援 など



大学との連携による食育事業

④高齢者への食育の推進

- 口腔機能相談の実施
- 栄養改善等に関する介護予防事業の実施 など

基本施策 3 保育・教育活動を通じた食育の推進

①保育活動を通じた食育の推進

- 食育の計画の作成と特色ある食育の取組
- 地元食材・伝統食等を取り入れた給食による食育の推進
- 調理・配膳・片付け体験等の推進 など



保育所の給食



保育園（所）等での調理体験・栽培体験



京都市立小学校
和食推進の日「和（なごみ）献立（例）」

②教育活動を通じた食育の推進

- 栄養教諭等の配置
- 地元食材・伝統食等を取り入れた給食による食育の推進
- 小学校における日本料理に学ぶ食育カリキュラムの実施
- 司厨士協会シェフによる調理実習及び食育事業の実施
- 小学校出前板さん教室の実施
- 小学生対象の食肉講座の実施
- 未来の農業サポーター育成事業の実施 など



司厨士協会シェフによる調理実習及び食育事業



日本料理に学ぶ食育カリキュラム



小学生対象の食肉講座

基本施策 4 環境にやさしい食育の推進

- フードマイレージ低減につながる京の旬野菜推奨事業の推進
- 農業ボランティア育成農場の運営

市内の放棄竹林の再整備等の活動を行うボランティアの育成を目的に、地域農家の指導の下、市民の方に竹林整備やたけのこ栽培等の技術を学んでいただいています。



農業ボランティア育成農場

- 京エコロジーセンターでの体験学習の推進
- 生ごみ3キリ運動 **新規**

家庭から出るごみの約4割を占める生ごみの減量を進めるため、食材を使い切る「使いキリ」、食べ残しをしない「食べキリ」、ごみとして出す前に水を切る「水キリ」の3つの「キリ」を推進する「生ごみ3キリ運動」を実施します。



- 「食べ残しゼロ推進店舗」認定制度 **新規**

ごみ減量の取組の一環として、平成26年12月から飲食店及び宿泊施設が提供する料理について、「生ごみ3キリ運動」の取組等を推進する飲食店等を募集し認定する「食べ残しゼロ推進店舗」認定制度を実施しています。



- 小学校モデル校での給食生ごみの堆肥化事業 **新規**

子どもたちに生ごみのリサイクルをより身近で体感、実感してもらうことを目的に、市内のモデル校5校で小学校での給食ごみの堆肥化事業を行っています。



児童による家庭からの生ごみ持ち寄り



- 京都市環境教育スタンダード等の推進 など



柱2 環境の整備

みんなで協働・環境づくり ～実践できる「食」環境

市民一人一人が食育に関心を持ち、健康づくりに取り組みやすい環境を整備するため、事業者や市民ボランティア等による主体的な健康づくりの取組や情報発信の増加を図ります。

基本施策5 保護者・地域との連携による食育の推進

- 保育園（所）等・学校等での給食だより等の発行
- 地域住民から保育園（所）等の保護者・子育て家庭へ伝える食育の推進 **新規**

保育園（所）等では、保護者や地域の人々と、栽培、収穫、調理、会食等の交流や学習などの機会を通じて、伝統的な食文化の継承が図れるよう、子どもをとりまく大人や地域がつながりあう食育活動に取り組んでいます。



保育園（所）等での食育

- 「子どもを共に育む『親支援』プログラム」の推進 など

基本施策6 事業者との連携による食育の推進

- 「食の健康づくり応援店」事業の推進 **新規**

外食やお惣菜等を利用する方が、ご自身の健康状態や希望に合わせてメニューを選べるよう、健康づくりを応援するお店（野菜たっぷり、塩分控えめメニューがある、食物アレルギーの表示の実施）を登録し、市民に紹介しています。



- 事業所給食施設への指導・支援（再掲）

事業所等の給食施設における食を通じた健康づくりを促進するため、保健センター管理栄養士による指導や取組事例の情報発信等食育の取組の支援を行います。

- 「食の健康づくりハンドブック」の発行 **新規**

事業所給食、飲食店、コンビニエンスストア、スーパーマーケット等における栄養バランスのとれた食事メニューの提案や消費者への情報発信等の取組を促進するため、「野菜たっぷり」「減塩」等の目安と献立例や事業者の取組事例を紹介した冊子を作成し、配布します。

- 食品表示制度の普及啓発

基本施策7 食育に関わる人材育成・ボランティアへの支援

- 食育指導員の活動の場の拡大と基盤強化 **新規**

食育指導員の効果的な広報による活動の場の拡大を図るとともに、活動グループの交流やスキルアップ等の活動支援体制を整え、保健センター、保育園（所）、学校、地域等において、料理教室等の体験活動を行うほか、食文化の継承や食を通じた健康づくり、環境負荷の軽減等の普及を行います。



京都市食育指導員

- 地域健康づくりグループ育成事業の推進
- 未来の農業サポーター育成事業の実施（再掲）
- 農業ボランティア育成農場の運営（再掲） など

柱3 京都の食文化

伝え・つなぐ京都の食文化 ～はぐくむ豊かな「こころ」と「暮らし」

京都の長い歴史と四季折々の自然の中、世代を超えて育まれてきた食文化や、地域でつくられた食物を地域で消費する「地産地消」に加え、食物の産地を知り、消費のされ方を知る「知産知消」の取組など、京都ならではの「知恵」や「ライフスタイル」を普及啓発し、次世代へ継承するための取組を推進します。

基本施策 8 京都の食文化の普及促進

● 京都の食文化推進プロジェクトチームによる京都の食文化の普及促進 **新規**

京都の食文化推進プロジェクトチームでは、京都市各局区等で実施している食に関する取組を共有し、施策の融合・連携を図るとともに、効果的な事業の実施や情報発信を行います。

● “京都をつなぐ無形文化遺産” 「京の食文化」の普及啓発 **新規**

“京都をつなぐ無形文化遺産”として選定した「京の食文化」、また、ユネスコ無形文化遺産として登録された「和食」を次の世代に伝えていくため、京都料理組合との共催で、米飯を中心とした「朝ごはん」をテーマに料理教室を開催しています。



- 京の食文化ミュージアム・あじわい館を活用した「京の食文化」の普及啓発・食育事業（再掲）
- 小学校における日本料理に学ぶ食育カリキュラムの実施（再掲）
- 地元食材・伝統食等を取り入れた給食による食育の推進（再掲）など

基本施策 9 地元産物への理解の促進と地産地消の推進

- フードマイレージ低減につながる京の旬野菜推奨事業の推進（再掲）
- 産学公連携による新京野菜の品種開発とレシピの紹介
- 総合体験型市民農園やふれあい体験農園など市民が農作業を楽しめる機会の創出

市民の健やかで生きがいある生活、市民と農家との交流を目的に、農家指導の下、栽培体験を学ぶことの出来る総合体験型市民農園やふれあい体験農園を運営しています。



総合体験型市民農園

- 未来の農業サポーター育成事業の実施（再掲） など



未来の農業サポーター育成事業



柱4 安全と安心

食の安全性の確保と安心できる食生活の実現

食品の生産から販売に至る各段階において、京都市や食品等事業者による食の安全性の確保に関する様々な取組により、市民や観光旅行者等の健康の保護を図るとともに、取組を積極的に情報発信し、市民等の正しい理解と信頼の確保を図ります。

⇒「第2期京都市食の安全安心推進計画（平成28年度～32年度）」に基づいて推進します。

基本施策10 食の安全性の確保

● 行政による効率的、効果的な監視や検査の実施

農畜産物の生産者に対する農薬の適正使用や家畜疾病の予防等に対する対策の徹底、食品製造業者や販売業者等への効率的、効果的な監視指導や検査、さらには適切な食品表示やアレルギー物質対策を推進し、食中毒の発生や流通食品の違反件数を減少させます。

- ▶ 食品衛生監視指導計画に基づく監視指導及び抜取り検査の実施
- ▶ カンピロバクターをはじめとした食中毒予防対策

● 食品等事業者による自主衛生管理の推進

食品等事業者の自主的な衛生管理の取組を更に推進するため、国際標準の衛生管理手法である危害分析・重要管理点（HACCP）方式の推進や本市独自の「京（みやこ）・食の安全衛生管理認証制度」の活用及び普及、さらには食品の自主回収報告制度の活用等を図ります。

- ▶ 危害分析・重要管理点（HACCP）方式による衛生管理の推進
- ▶ 京（みやこ）・食の安全衛生管理認証制度の活用及び普及



● 緊急時を想定した対策

平時から、食品の安全に係る事故発生に備えた危機管理体制を整備するとともに、対応する人材の育成及び資質向上を図ることで、緊急時に迅速に対応できる環境づくりを目指します。

基本施策11 安心できる食生活の実現

● リスクコミュニケーションの充実

食品等事業者及び行政による食の安全性の確保に関する情報発信や意見交換を通じ、市民等の理解の促進、さらには、信頼の確保を図ります。また、大学生等を中心とした若年層から、食の安全安心について、自ら関心を持ち、正しい知識を普及し、行動し、次の世代に継承できる人材の育成に努めます。

なお、情報発信等に当たっては、食育や環境への配慮など、食に関連のある他の施策とも連携を図ります。

- ▶ 目的や対象に応じた効果的なリスクコミュニケーションの推進
- ▶ 「大学のまち・京都」の特性を活かした学生との協力による取組
- ▶ 食育と連携した食の安全安心施策の推進

● 正確かつ適切な情報の発信

市民や観光旅行者等に向け、あらゆる媒体を活用して、食の安全性の確保に係る京都市や食品等事業者の取組の情報を継続的に発信します。

- ▶ SNS等の様々な媒体を活用した効果的な情報発信



おあがりス
（京都市食の安全安心啓発キャラクター）

健康長寿のまち・京都食育推進プランの数値目標

「健康長寿のまち・京都食育推進プラン」に基づく食育の取組を推進するうえでの「目指す姿」を掲げ、それらの達成度を評価するため、数値目標を13項目設定します。

目指す姿	項 目		現状値 (H27)	目標値 (H32)
1 朝食を毎日食べる	①朝食をほとんど毎日食べる市民の割合	3歳児	93.3%	100%
		小学生	87.1%	100%
		中学生	82.3%	90%
	15歳以上	15歳以上の市民	80.9%	85%
		20歳代の男性	46.1%	70%
		30歳代の男性	59.4%	70%
20歳代の女性		61.7%	70%	
2 食卓を囲み家族や仲間とのだんらんを楽しんで食べる	②家族や友人と共に食事をする市民の割合		83.0%	85%
	③夕食を一人で食べる小・中学生の割合	小学生	3.0%	減少へ
中学生		8.6%		
3 主食・主菜・副菜を揃える等バランスよく食べる	④主食・主菜・副菜を組み合わせた食事を1日2回以上、ほぼ毎日食べている市民の割合		49.2%	60%
4 適正な体重を維持する	⑤「適正体重」の維持や「生活習慣病」の予防・改善のため「適切な食事」や「運動」を継続的に実施している市民の割合		73.1%	80%
	⑥肥満・やせの市民の割合	肥満		
		やせ		
		40歳代の男性	32.0%	28%
		50歳代の男性	35.7%	28%
	20歳代の女性	20.3%	15%	
	30歳代の女性	18.9%	15%	
5 適切に食品を選択する力をつける	⑦外食や食品を購入するときに食品の表示（原材料・添加物・栄養成分・産地等）を参考にする市民の割合		※1	60%
6 食品ロスの低減など環境を考えた食生活を実践する	⑧食べ残しやごみを減らす工夫をする市民の割合		59.7%	80%
7 健康的な食事とることができる環境の充実を図る	⑨食の健康づくり応援店の登録店舗数		360店	1,000店
8 食育指導員等の市民ボランティアの活動の充実を図る	⑩食育指導員の年間総活動回数		1,171回	1,500回
9 京都の食文化を正しく理解し、継承する	⑪京都の食文化（行事食やおきまり料理など）を認知している市民の割合		52.9%	65%
10 地産地消（知産知消）を実践する	⑫「京の旬野菜」供給量		10,546t	11,000t
	⑬地元の農産物を日頃から購入するようにしている市民の割合		55.9%	65%

（現状値の出典） ①～⑦、⑧、⑪、⑬：平成27年度食育に関する意識調査（京都市）

⑨～⑩：京都市保健福祉局保健衛生推進室保健医療課

⑫：京都市産業観光局農林振興室農業振興整備課

※1：【参考値】外食や食品を購入するときに、栄養成分表示を参考にする市民49.9%

（平成27年度京都市食育に関する意識調査）

健康長寿のまち・京都食育推進プラン

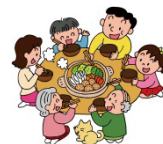
〈平成28年度～平成32年度〉

〈目指す姿〉

1 朝食を毎日食べる



2 食卓を囲み家族や仲間とのだんらんを楽しんで食べる



3 主食・主菜・副菜をそろえる等バランスよく食べる



4 適正な体重を維持する



5 適切に食品を選択する力をつける



6 食品ロスの低減など環境を考えた食生活を実践する



7 健康的な食事をとることができる環境の充実を図る



8 食育指導員等の市民ボランティアの活動の充実を図る

9 京都の食文化を正しく理解し、継承する



10 地産地消(知産知消)を実践する



11 食の安全性が確保され、安心して食生活を営むことができる



健康長寿のまち・京都食育推進プラン 【概要版】

発行年月 平成28年3月

発行：京都市保健福祉局保健衛生推進室保健医療課

電話：075-222-3424 FAX：075-222-3416

京都市印刷物第273234号



京・食ねっと

検索