

25年度 ふれあいファミリー食セミナー(すくすくコース)

離乳食講習会の御案内

もうすぐ離乳食の始まる時期だけど作るのは大変そう？

何から始めたらいいのかしら？

かたさは？味付けは？

お母さん、お父さんのお悩み解決します。

どうぞお気軽に御参加ください。

講習会では、管理栄養士がデモンストレーションをします。

月齢に合わせた作り方を見て、

美味しい離乳食の試食をぜひ体験してみましよう。



パート1 初めて離乳食編		パート2 3回食から幼児食編	
平成25年	4月19日(金)	平成26年	◎ 5月17日(金)
	6月21日(金)		7月19日(金)
	◎ 8月30日(金)		9月20日(金)
	10月18日(金)		◎ 11月15日(金)
	12月20日(金)		1月17日(金)
	◎ 2月21日(金)		3月20日(木)

時間 午後1時30分～2時30分

場所 北保健センター 2階 栄養実習室

持ち物 母子手帳 筆記用具

費用 無料

申込 予約制



◎は終了後

『パパママ教室先輩ママとの交流会』
(午後2時40分～3時15分)があります。
御参加お待ちしております。

お問い合わせ
お申込みは

北保健センター健康づくり推進課 成人保健・医療係

Tel 432-1438 (直通)

