

やいたい! できた!

食育セミナー

わくわく☆キッズクッキング

(小学校1~2年生コース)

夏休みに、親子で楽しく「五感」を使った食体験をしませんか?
お父さんやおじいちゃん、おばあちゃんのご参加も大歓迎です!
みなさんのチャレンジをお待ちしています♪

<日 時> **平成 24年 8月24日(金) 10:00~12:30**

<場 所> **東山保健センター 栄養調理室**

<内 容>
・食育指導員さんの包丁さばきを見せてもらおう
・クッキング「旬の食材でわんぱくランチ☆」
・試食と交流

<対 象 者> **小学校1~2年生とその保護者**

<定 員> **12組(先着順)**

<費 用> **1組 1,000円** (食材料費)

<持 ち 物> エプロン・三角巾(バンダナ等)・手ふきタオル・
上履きと箸(お子様用)

<申し込み> **7月17日(火)8時30分~8月17日(金)まで**
電話または窓口でお申し込みください

<申し込み先> **成人保健・医療担当 TEL 561-9128**

